

# Manejando caballos que se espantan -por Linda Parelli

La Madre Naturaleza le dio al caballo la respuesta de espantarse como mecanismo de defensa.

Sin embargo, los humanos lo ven como un vicio.

Imagina que atraviesas caminando un cementerio después de medianoche. Sólo tienes nueve años y estás de la mano de tu padre. De repente, algo agita los arbustos. Tu padre salta dos metros y se gira con su corazón agitado, su mano apretando la tuya, temblando de miedo. Entonces se da cuenta que sólo era un conejo y observándote aún asustada, trata de llevarte hacia el arbusto para mostrarte que no hay nada que temer. ¿Cómo te sentirías?

Ahora considera un escenario alternativo. El arbusto se agita, la mano de tu padre no se tensa, nunca pierde el ritmo de su andadura o retira la vista de su camino, o aprieta su mano contra la tuya. Tranquilamente dice, “estos malditos conejos.”

¿Cual de los dos “padres” escogerías como líder para atravesar un terrorífico cementerio en medio de la noche? Si sustituyes al padre por el jinete y al niño por el caballo, ¿qué jinete crees que preferiría el caballo?

En manada, el caballo alfa (el más dominante) es el líder. Todos los demás caballos siguen sus señales. Si tu caballo estuviera siguiendo a su alfa favorito a lo largo del paseo, su nivel de confianza estará en su cúspide. Se sentirá a salvo y seguro de las decisiones tomadas por él, y no sentiría la necesidad de permanecer alerta por peligro. Todos los caballos saben que éste es el trabajo del alfa. La clave principal para resolver el problema de que se espanten, consiste en que tu caballo te perciba como el “alfa”.



***El error más común que las personas cometen con los caballos que se espantan son:***

- a) Culpar o castigar al caballo por espantarse
- b) Perder tu enfoque

Las dos mejores palabras que puedo ofrecerte para explorar son Savvy (conocimiento) y Focus (enfoque).

## Savvy

Trata de pensar como un caballo en vez de un humano. Los caballos son animales de presa, son grandes gallinas. ¡Así que no esperes que tu caballo sea el valiente! El castigo no funcionará con los animales de presa porque no lo comprenden. Si actúan por miedo cuando se espantan y de repente el predador (humano) sobre su dorso toma vida, realmente compone el problema y el espanto empeora. La respuesta radica en la preparación para cualquier situación.

Durante la preparación del caballo para la monta, la mayoría de la gente le da cuerda en interminables círculos hasta que el caballo está lo suficientemente cansado para comportarse. Para preparar a tu caballo mental, emocional y físicamente, sería mejor jugar los Siete Juegos (base pie a tierra en Parelli Nivel1) antes de montar.

Los Siete Juegos están basados en lo que hacen los caballos alfa para establecer su dominancia en la manada y ganarse el respeto y la confianza de los demás caballos. El caballo alfa causando que otro animal haga círculos a su alrededor, es tan solo uno de estos juegos. Los otros seis juegos incluye moverlos marcha atrás, adelante y de lado, con presión física o implícita, e incluso causando al otro caballo que pase sobre, bajo o a través de un espacio estrecho.

Convertirte en el alfa de tu caballo provocará que siga tus sugerencias sin cuestionarlas. Si estás tranquilo, él puede estar tranquilo. Si te asustas, se preparará para huir. Desde esta perspectiva, tu estado emocional estable, es crítico para la confianza de tu caballo.

Para preparar a tu caballo y que te acepte como su alfa, manéjalo pie a tierra antes, como haría otro caballo. Juega estos Siete Juegos en orden para ganarte la confianza y el respeto de tu caballo. Cuanto mejor seas jugándolos con tu caballo, mejores resultados obtendrás en todo lo que hagas con él.



Una vez que tengas su respeto pie a tierra, rétalo a enviarlo (no a que te siga) a través, sobre o bajo objetos cuestionables como obstáculos, barras, lonas, ramas bajas, remolques, bolsas de plástico colgadas, etc. entonces podrás trasladar esa confianza líder-seguidor a la monta.

## ***Focus***

El Focus es la herramienta más ponderosa que puedas tener durante la monta. Cuando tu caballo se espanta usa su poder de focus contra ti porque se siente vulnerable sin su caballo alfa.

La técnica que yo uso durante la monta es ser consciente de las cosas de las que mi caballo pueda espantarse y concentrarme (focus) en un punto a un km más allá del objeto del cual pueda espantarse. Esto le dará la sensación a tu caballo de que tú, su nuevo alfa, no estás preocupado, así que ¿porqué debería estarlo él?

Recuerda el ejemplo del padre y el niño. El error más común que los jinetes cometen en este campo, es que se concentran (focus) en el problema. Tratan de acercarse montado al terrorífico objeto para mostrarles que no va a hacerles daño. Esto es razonamiento humano ¡no el razonamiento de un animal de presa! A veces el jinete es sorprendido cuando el caballo se espanta y de forma natural se agarra con las piernas y las manos. Esto causa que el caballo sienta que tú, su alfa, está muy preocupado de ese “objeto”, por lo que él debería estarlo también. Todos nosotros queremos que nuestros caballos sean más tranquilos, listos, valientes y más atléticos, pero ellos no pueden serlo ¡hasta que no lo seamos nosotros! Esta es la razón por la que debes trabajar en ti mismo y ...jugar con tu caballo.

---