

DOMA NATURAL

En los últimos años estamos asistiendo a un Boom de la Doma Natural en España, que a menudo a generado confusiones y reservas a muchos aficionados y profesionales del sector ecuestre.

Actualmente son varios los métodos o técnicas que se muestran por todo el país y la mayoría están orientadas al adiestramiento “rápido” del caballo, bajo la denominación Doma Natural, la cual sólo hace mención también al adiestramiento. De este modo muchos ya asocian la denominación Doma Natural con una técnica de adiestramiento.

Pero Doma Natural no es otra cosa que la traducción al español de lo que fuera de nuestro país se conoce como Natural Horsemanship. Un concepto mucho más amplio que el mero adiestramiento. Para comprenderlo procedamos a la descomposición de las palabras:

NATURAL -----HORSE-----MAN-----SHIP
NATURAL-----CABALLO-----HOMBRE-----RELACIÓN

Relación ser humano – caballo en clave Natural. Y la definición del diccionario de Natural es: Hecho con verdad, sin artificio; Dícese de las cosas que imitan a la naturaleza con propiedad.

Por ello cuando hablamos de Natural Horsemanship, hablamos de relacionarnos con los caballos imitando la naturaleza del animal, utilizando su propio lenguaje para obtener una relación basada en la comunicación, el entendimiento , respeto y confianza.

Uno de los mayores obstáculos que previene que las personas obtengan una buena relación y disfruten con los caballos es QUE PIENSAN COMO PERSONAS.

La gente tiende al antropomorfismo de los actos de los caballos, es decir, ponen pensamientos humanos a los actos del caballo.

Para tener éxito con los caballos tenemos que aprender a pensar como caballos, comprender qué les motiva y cuales son sus necesidades.

Aquí yace la clave de la relación caballo-ser humano.

Los caballos siendo animales de presa, poseen una serie de instintos distintos de los del ser humano (predador). Cuando actúan de algún modo por miedo, confusión o dominancia, lo interpretamos como una desobediencia o ganas de tener guerra. Y aquello que nace simplemente de su instinto de supervivencia puede degenerar en una serie de “problemas de comportamiento” que a su vez puede convertirse en algo aterrador, frustrante y tremendamente peligroso.

Natural Horsemanship es mirar las cosas desde la perspectiva del caballo, comprender lo que necesitan para sentirse a salvo, cómodos y seguros de sí mismos, qué les motiva y cómo sus instintos dictan la mayoría de sus actos.

Aprender a funcionar con los instintos y comportamientos del caballo y a cómo influenciarlos a través de la conformidad y la comunicación, en vez de obligar a los caballos a hacer lo que queremos que hagan.

A través del Natural Horsemanship podemos aprender a pensar como un caballo, realizar una lectura real de sus acciones y reacciones, y lograr una relación de compañerismo óptima que beneficie a ambos, caballo y ser humano.