

AGRESIVO VS ASERTIVO

Un caballo cocea a otro que viene por detrás de él. Un herrador impaciente golpea a un caballo en las costillas con su escofina.

Una persona que lleva del ramal un caballo asustadizo le da varios tirones fuertes con la cadena que éste lleva sobre la nariz.

¿SON ESTOS ACTOS AGRESIVOS O ASERTIVOS?

El Horsemanship (manejo del caballo) puede obtenerse de forma natural a través de la comunicación, comprensión y psicología, en vez de las mecánicas, la fuerza y el miedo. Todos sabemos que hay momentos en los que hay que ser firme con un caballo. El modo en que lo haces, la actitud que adoptas, la emoción que está tras ello, las circunstancias, y el tipo de resultado que tienes en mente son lo que distinguen al agresivo del asertivo.

¿CUÁL ES LA DIFERENCIA ENTRE SER AGRESIVO Y ASERTIVO?

“Agresivo” tiene sinónimos como “enérgico”, desafiante y coercitivo.

“Asertivo” tiene sinónimos como insistente, convincente, seguro de si mismo, positivo y apremiante.

Algunos sinónimos de asertivo incluyen la palabra “agresivo” así que lo que me gustaría hacer aquí es diferenciar entre los términos que corresponden al trato con caballos.

En cuanto a los caballos, el castigo, la venganza o el uso de la intimidación y la fuerza para obtener resultados es lo que yo llamaría agresivo. Para ser asertivo, necesitaras ser firme, pero sin enfadarle, frustrarle o asustarle. La gran diferencia es una actitud justa que siempre le ofrece al caballo la oportunidad de responder y hallar el resultado positivo.

La mayoría de la gente tiene dificultades para comprender la diferencia entre agresivo y asertivo porque ven cómo los caballos actúan entre sí, mordiéndose, golpeándose, coceándose, y a veces incluso fracturándose huesos. Aunque esto nos parezca agresivo, resulta simplemente asertividad desde la perspectiva del caballo. La diferencia está en que un caballo sabe que el otro no va a comérselo, sino a dominarlo.

En cada manada existe una jerarquía social que establece cosas como quién bebe primero, quién es el primero en comer, quién permanece junto a quien, y demás. La

jerarquía social se establece a diario y especialmente al tiempo que los jóvenes crecen o se introducen nuevos caballos en la manada. El caballo alfa o caballo líder de la manada necesita re-establecer su posición constantemente siendo el más asertivo (en este sentido, con confianza en sí mismo e insistente), el más valiente, el más rápido, el más fuerte y el más listo (rápido pensando).

Las personas que son agresivas con los caballos a menudo defienden su posición con comentarios como "no podría hacer daño a ese caballo, los caballos se dañan mucho más a diario". Desde una perspectiva física, existe una gran diferencia para un caballo entre un caballo que va a por él, o un predador que va a por él. Los caballos no pueden manejar la acción agresiva de la gente (predadores) porque piensan que las personas quieren comérselos, no simplemente dominarlos. Un caballo asustado que cree amenazada su supervivencia hará lo que sea para defenderse si no puede huir. Morderá, coceará, golpeará y cargará. Hará lo que sea. En mi experiencia los caballos no son propensos a la violencia, prefieren mucho más huir lejos.

Me he dado cuenta que la mayoría de las malas experiencias que ha tenido la gente son porque el caballo está asustado, frustrado, confundido o simplemente aburrido y busca jugar juegos de dominancia.

[CAMINA UNA MILLA CON LOS ZAPATOS DE TU CABALLO](#)

Los caballos pueden soportar muchísima presión de otro caballo porque la jerarquía social es una parte natural de su comportamiento. Nacieron con un innato entendimiento sobre los juegos de dominancia y los han jugado con otros caballos toda su vida para establecer quien es el más fuerte, el más rápido y el más listo. Si los caballos en estado salvaje se sienten amenazados, se unirán en manada protegiéndose los unos a los otros. Observarán al alfa, el caballo más dominante o más fuerte para que los dirija y los proteja.

Cuando un humano somete a presión un caballo es una historia completamente distinta. El caballo (animal presa) ve la presión del humano (predador) como una amenaza hacia su vida. Él quiere a su manada, quiere a su alfa, él quiere salvar su vida. Aunque podamos discutir sobre si los caballos llevan domesticados miles de años, lo que no podemos olvidar es que la domesticación no ha alterado el innato sistema interno del caballo. Los caballos han asegurado su supervivencia durante cientos de miles de años escuchando a la madre naturaleza como animal de presa.

Aunque tú personalmente no comas carne de caballo, miles de personas sí lo hacen. Los caballos están programados para reconocer la amenaza vital que suponen los predadores como el león, osos grizzlie, dingos, hienas, lobos, coyotes y seres humanos.

Trata de imaginar ¿cómo sería ser un animal de presa? Visualízate, a ti y tus amigos atravesando a pie la jungla del Amazonas en una zona conocida por sus tribus caníbales. ¿Te sentirías algo tenso? ¿no estarían todos tus sentidos más agudizados para poder percibir la aproximación de un caníbal? Tu supervivencia dependería de una percepción temprana, de la velocidad de tus reacciones y la habilidad para escapar del peligro. ¿Cómo reaccionarías a un crujido entre los arbustos, un repentino o inusual ruido, o a un movimiento detectado con el raballo del ojo?

Digamos que uno de tus amigos es el líder de tu grupo. Está tranquilo, confiado, experimentado y atlético. Tú confías en él. Cada vez que oyes algo espeluznante, es posible que mires a tu amigo. ¿Cómo reacciona? Si él sigue tranquilo, te tranquilizará. ¿Y si él se pone tenso, con los ojos muy abiertos, cómo afectará esto a tu sensación de seguridad?

De repente, los caníbales saltan de entre los arbustos por todos lados. Corres tan rápido como puedes con todos tus amigos, todo para acabar atrapado en una jaula en su campamento. Pasas ahí toda la noche, muerto de miedo, sabiendo que vas a ser su comida.

Al día siguiente, te escogen y colocan sólo en otra jaula y uno de los caníbales trata de acercarse a ti. Parece amigable y suave, pero sabes que es un come-hombres así que mantienes la distancia. La adrenalina late por todo tu cuerpo tan fuerte que tus terminaciones nerviosas están gritando. Todos tus sentidos están absolutamente agudizados. Parece que tienes una audición fuera de lo normal, súper sensitivo, gran visión, incluso tienes una fuerza y resistencia extrahumana. Si ese caníbal se acercara a distancia de golpe le dejarías obtenerlo de todas las maneras que conoces. Es él o tú, eso es lo que hay.

Aunque no lo sabes, el caníbal te ha separado del resto porque quiere hacerse amigo tuyo. Desgraciadamente, él no es capaz de convencerte para que te estés quieto, así que va a por su cuerda. La balancea y te atrapa el tobillo. ¿Qué vas a hacer? Vas a aterrarte, forcejear, patear, gritar, tratar de liberarte con uñas y dientes. Vas a luchar

por tu vida, ni siquiera puedes pensar. ¡Reaccionas puramente desde tu instinto de supervivencia! ¡No hay tiempo para pensar! Las cuerdas siguen atrapándote hasta enrollarse sobre tu cuerpo y te tiran al suelo, atrapado y aterrorizado. Una vez que estás rendido completamente indefenso, el caníbal se acerca a ti y tu espíritu aún tiene una última oportunidad, no te vas a rendir. Intentas morderle. Le gritas obscenidades. El caníbal sonrío, levanta su brazo y su fusta sobre ti ... y suavemente, cariñosamente te acaricia. ¿Durante cuanto tiempo tendrá que hacerlo para que tú le creas, por encima de cualquier duda, que no está interesado en comerte?

Así es como se sienten los caballos. La experiencia que acabas justo de tener sería como la experiencia del caballo que nunca antes había sido tocado. Pero no son todos los caballos así. La mayoría han sido manejados desde potrillos y han aprendido que no tienen porqué estar aterrorizados todo el tiempo. La naturaleza les dice, sin embargo, de aún así mantener las sospechas y estar en guardia. Igual que tú si vivieras en un poblado caníbal.

Lleva poco arañar la superficie del caballo para sacar el animal de presa de instintos protectores. Vuelve de nuevo al campamento caníbal, incluso después de unos años te llevaría tiempo pensar que el caníbal ha cambiado de opinión y no va a matarte y comerte, después de todo!

AGRESIÓN LEVE VS. FUERTE ASERTIVIDAD

Existen grados de agresión como grados de asertividad. Lo que realmente es importante es examinar la emoción que hay detrás de la acción. La agresión, en cualquier grado, resulta poco efectiva en caballos porque aunque obtengas el resultado deseado, pierdes la confianza y respeto del caballo.

Algunos ejemplos de agresión leve consistirán los tirones mientras lo llevas del ramal para mantenerlo bajo control o golpeándole en el hocico cuando trata de morderte. El caballo siente tu enfado o frustración y hace una de estas dos cosas:

1. Incrementa su inseguridad y perjudica todas las oportunidades para lograr una relación de confianza.
2. Desarrolla resentimiento y no sólo provoca un comportamiento de salir huyendo, si no que empeora si el caballo empieza a desquitarse.

La forma asertiva de manejar los mismos ejemplos sería:

EL CABALLO QUE TIRA DE TI CUANDO LE LLEVAS DEL RAMAL:

Déjale el ramal holgado y permítele mirar a su alrededor. Cada vez que te adelante dale un azote en los cuartos traseros, sin intencionalidad, precipitación ni aturullarte. Gira y camina en sentido contrario. No le llevará mucho tiempo al caballo darse cuenta que él mismo está causando esa consecuencia y permanecerá con respeto detrás de ti, o a la altura de tu hombro.

EL CABALLO QUE MUERDE O PELLIZCA:

Ten ojos en la nuca. Cuando viene a coger el brazo, agita tu codo como si fuera un ala varias veces, sin mirarle y isin ninguna emoción negativa! Si trata de morderte por detrás, flexiona la rodilla y levanta el pie en su dirección varias veces. Topará contigo un par de veces y pronto se dará cuenta que él causó su propio golpe en la boca.

Asertivo, no-emocional, las respuestas funcionan por dos razones:

1. El caballo experimenta un refuerzo negativo, lo cual es muy distinto al castigo. El refuerzo negativo es instantáneo y el caballo reconoce que la consecuencia fue el resultado directo de su acción. Por lo tanto no te culpa, sino a sí mismo.
2. No pudo pulsar tus botones y ivolverte loco! Si crees que los caballos no hacen esto, tienes una gran lección que aprender. Una vez que el caballo ha superado su miedo innato a la gente, jugará a juegos contigo como si se tratara de otro caballo. Él se hace una idea de si eres lo suficientemente buen@ como para pertenecer a su manada, y el siguiente paso es quien se hace con el control.

El caballo confiará y te respetará si puedes pensar más rápido, ser más atlético, más fuerte y valiente de lo que es él, y si puedes permanecer mental, emocional y físicamente bajo control de ti mismo.

Regresando al escenario caníbal, recuerda las cualidades que poseía tu líder y como confiabas en él. Físicamente tal vez no alcanzamos al caballo. Pero si tenemos la actitud adecuada, el conocimiento, las herramientas, las técnicas, la comprensión (savvy) y la experiencia adecuadas, podemos ganarnos la confianza y respeto del caballo.

APRENDE A SER FIRME SIN PERDER LOS PAPELES

El problema de ponerse asertivo es que la mayoría de gente no está emocionalmente lo suficiente en forma como para ponerse firme sin perder los papeles. Cuando la gente me observa ponerme firme con un caballo, a veces asumen que estoy siendo agresivo porque no pueden imaginarse a sí mismos poniéndose firme sin enfadarse. El gran secreto consiste en tener una actitud justa. Justa significa que existen pequeñas consecuencias para pequeñas acciones y grandes consecuencias para grandes acciones. Consecuencia no siempre es un contacto físico. En la mayoría de los casos sólo necesitas saber cómo causar incomodidad mental, emocional o física a un caballo cuando hace algo indeseable.

Mi madre era un gran ejemplo en cuanto a asertividad. Cuando yo era un adolescente tirado en el sofá que respondía un irrespetuoso ¡vale!, cuando me pedían que sacara la basura, ella simplemente me tiraba la basura a la cabeza sin quitar su sonrisa de la cara. Ella decía "hijo, esta basura irá contigo fuera, te guste o no. Tienes dos brazos, dos piernas y una boca, lo que significa que puedes decir <sí mamá> con una sonrisa, estirar tus brazos para cojerla y sacarla fuera". "Ella sabía como incomodarme sin necesidad de pegarme". Hoy en día toco a su puerta y con el sombrero en la mano y después de besarla y saludarla, le pregunto ¿qué mamá tienes basura que haya que sacar?

Resulta penoso ver a alguien golpear un caballo. Donde termina el conocimiento, comienza la violencia. Aunque algunas personas parecen obtener un perverso placer intimidando caballos, la mayoría azota, da tirones o sacude al caballo por pura frustración. No saben qué otra cosa hacer.

Lo que enseño, por encima de todo, es a cómo estar mental y emocionalmente en forma entre caballos. Intento ayudar a la gente a comprender de donde viene el caballo para que puedan actuar adecuadamente, y aprendan a tener una paciencia infinita. La mayoría de la gente pierde la paciencia en menos de 4 minutos. Los caballos lo saben y aprenden a jugar con ello a medida que van creciendo. Después de superar los temores (generalmente cuando alcanzan y superan los 12), aprenden cómo poner a la gente en ridículo. Todo lo que tienen que hacer es persistir con su comportamiento no más de 4 minutos y ganan.

LAS CUATRO FASES DE LA FIRMEZA

Una manera simple de mantener las emociones bajo control cuando tienes que ponerte firme consiste en distinguir las cuatro fases de la firmeza y usarlas hasta que seas efectivo. Veamos como hace esto un caballo cuando va a cocear:

FASE 1: El caballo pliega atrás sus orejas, arruga su nariz y mira duramente.

FASE 2: Sacude la cabeza y levanta un pie.

FASE 3: Cocea sin hacer contacto.

FASE 4: Vuelve a cocear y hace contacto.

Antes de que el caballo coceara, dio tres fuertes señales avisando que llegaba la patada. Otros caballos generalmente pueden evitar ser coceados porque prestan atención a las señales inminentes y se quitan de en medio. Las personas son pateadas constantemente porque no observan las señales de aviso.

¿Cómo podemos usar las fases del modo que lo hacen los caballos? Una de las primeras cosas que enseño es a utilizar algún tipo de ritmo, como levantar tu pierna hacia atrás tres veces. Resulta difícil mantener una emoción de enfado cuando tienes que hacerlo tres veces. Igual con los saltos (jumping jacks) cuando un caballo invade tu espacio. Hazlo un mínimo de tres veces sin acercarte al espacio del caballo, dándole la oportunidad a él para que salga de tu espacio y se de cuenta de que es mejor no invadirlo. Para terminar, golpear un caballo o darle una patada en la barriga es percibido por el caballo como agresivo porque fue repentino y no tuvo aviso que el caballo pudiera detectar.

En la foto puedes observar el ejemplo de mi "mirada de suegra" (schwiegermutter look, término en alemán). Es la mirada de "deja a mi hija en paz y sal de aquí antes de que las cosas empeoren". Yo no puedo plegar mis orejas hacia atrás, pero puedo poner la misma cara y mandar el mismo mensaje amenazador con mi cuerpo. Es el comportamiento que precede a cualquier mordisco, golpe o coz que está por venir. Así que cuando quiero mandar atrás a un caballo, mover sus cuartos traseros o delanteros alejándolos de mí, usaré esta mirada como "fase 1". Para "fase 2" elevaré mi mano. "Fase 3", balancearé mi cuerda o Carrot Stick. "Fase 4" haré contacto (no necesariamente fuerte) en el punto apropiado, el cual tenga sentido para el caballo. Entonces le relajaré y comenzaré de nuevo. Los caballos son muy perceptivos. Perciben y aprenden

muy rápido lo que ocurre antes de que lo que va a ocurrir ocurra y muy pronto, el caballo necesita poco más de una mirada firme para ceder sin preguntas y, lo más importante, sin miedo.

EL CONOCIMIENTO ES CONFIANZA

Cuando sabes que puedes ser efectivo, te ayuda a permanecer tranquilo, despreocupado y capaz de mantener la perspectiva del caballo. La pregunta a mantener en mente es si se lo haces al caballo o para el caballo. Siempre que no cruces la línea de la agresión, tu caballo aprenderá a responder con respeto y sin miedo. Es mejor tener un programa de prevención que castigar al caballo cuando crees que se ha equivocado.

Una vez que comprendas de verdad al caballo psicológicamente, verás que el castigo nunca es apropiado aunque no puedes culpar al caballo por actuar como un animal de presa.

Los caballos son simples una vez que les comprendas y una vez que tengas "savvy" (conocimiento). Si de verdad inviertes en aprender sobre ellos, no simplemente cómo sentarte y sujetar las riendas y que pierna debes poner dónde. Si aprendes qué estimula a los caballos, lo que es importante para ellos, cómo piensan, por qué hacen lo que hacen y como ganarte su confianza, no te frustrarás nunca o nunca carecerás de respuestas. Trabaja en ti mismo para que puedas divertirte con tu caballo.

ALGUNAS FRASES SAVVY PARA AYUDARTE A SEGUIR CUERDO

- La actitud de justicia es efectiva.
- Sé efectivo para ser comprendido, sé comprendido para ser efectivo.
- El castigo no funciona con los animales de presa, pero un programa de prevención sí.
- Haz difícil lo que no quieras que haga y haz fácil lo que quieras que haga.
- No dejes o hagas- cáusalo y permítelo. Aprende la diferencia.
- Camina una milla con los zapatos de tu caballo.
- ¡Nunca he visto que lleve más de dos días!
- Sé amable y pasivamente persistente en la posición apropiada.

- Sé tan gentil como puedas pero tan firme como sea necesario. Cuando seas firme no pierdas los papeles y cuando seas gentil no seas endeble.
- No los sobornes con zanahorias. No les pegues con un palo. Encuentra el punto medio.
- No te vuelvas loco, sólo ... temperamental.
- Si tu caballo quiere salir disparado ... probablemente hay una tuerca suelta en la montura.
- No seas un gran tirón al final de la cuerda.
- No actúes como un predador: ponte mental, emocional y físicamente más en forma.
- En caballolandia haz como hacen los caballos.
- Piensa como un caballo.