

CLINIC DE ADAM SHERESTON EN EQUIBALANCE

Itinerario del Clinic



El pasado 4 y 5 de Octubre se celebró en las instalaciones de Equibalance en Palencia el esperado clinic con el susurrador británico Adam Shereston.

Los participantes congregados de diversos lugares de España, como Madrid, Aragón, País vasco, y Castilla y León, descubrieron los Fundamentos del Horsemanship.

Durante un apasionante fin de semana precedido por una demostración que el propio Adam llevó a cabo con tres caballos de diversa índole, mostrando en libertad el modo natural de establecer una relación armónica accediendo a la velocidad y dirección del caballo a través del sentimiento, la intuición y la acción oportuna.

Durante el clinic los participantes a caballo pudieron experimentar pie a tierra y montado, los diversos conceptos que conforman los Fundamentos del Horsemanship cuyo itinerario se describe detalladamente a continuación.

Respetando el espacio mutuo sin hacer de ello algo personal.
El caballo comprende el respeto del espacio mutuo en la manada, si no lo hace se convierte en su propia amenaza para la supervivencia.

Ganándote el respeto de tu caballo para que te siga libremente.
A los caballos de forma natural les gusta disponer del apoyo y liderazgo de otros caballos.
Presentándole esto al caballo en su propio lenguaje le permitirá decidir seguirte libremente.

Enviar, guiar y dirigir tu caballo con seguridad y confianza.
Los caballos de forma natural pueden enviar, guiar y dirigirse unos a otros sin el uso de fuerza o presión innecesarias. Los caballos quieren estar seguros de que podemos darles apoyo en esto, bien sea en libertad, unidos por algún equipamiento o durante la monta.

Dale un significado con los ejercicios pie a tierra.
Entrenar un caballo pie a tierra es literalmente montarlo desde el suelo. Los caballos comprenderán mejor las ayudas que usaremos montados si las desarrollamos antes pie a tierra.

Preparación para tener acceso a la velocidad de tu caballo.
No conduciríamos el coche de un amigo que no tuviera frenos o marchas, pero muchas personas montan caballos que no paran cuando se les pide que lo hagan o no responden a las ayudas para aminorar o acentuar la marcha. .
Los caballos se sienten unos a otros en cuanto a lo rápido o lento que deben marchar. También pueden sentirnos a nosotros.

Comprender el movimiento del caballo y coordinarnos con sus pies.
Como animales de presa a los caballos no les gusta perder el equilibrio porque restringe su movimiento. Si pudiéramos aprender su movimiento natural y coordinarnos con él entonces no correremos el riesgo de desequilibrarlo.



Demostrando que la Doma Natural no entiende de edades, los participantes más jóvenes del clinic, Aurora Escapa (11 años) con Pamuma pony Shetland , dieron una lección del significado Natural a los allí congregados.

Durante la conclusión del evento y debido a la falta de recursos en España sobre el Natural Horsemanship o Doma Natural, Adam se comprometió a ofrecer su apoyo y conocimientos a aquellos que quieran iniciarse o continuar la aventura a través del correo electrónico de Equibalance:

centro.equibalance@hotmail.com