

ZONA NATURAL DE ESPARCIMIENTO

Monte El Viejo



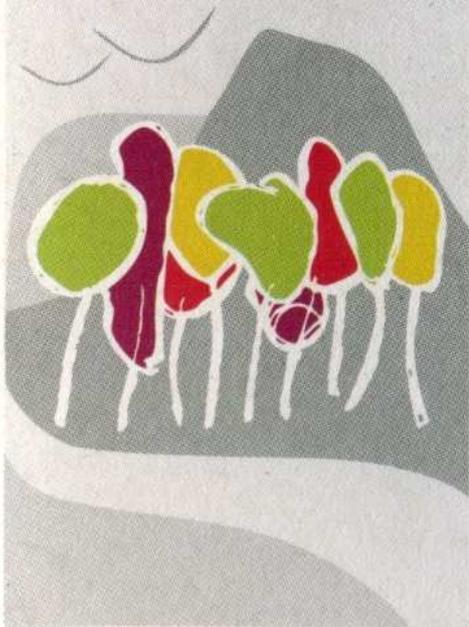
AYUNTAMIENTO DE PALENCIA

zona natural de esparcimiento
Monte El Viejo
(Palencia)

Zona Natural de
Interés Especial



red de
**Espacios
Naturales**
de Castilla y León



**Junta de
Castilla y León**

UN MONTE MEDITERRANEO A LAS PUERTAS DE LA CIUDAD

Monte El Viejo, con una altitud media de 862 m sobre el nivel del mar, forma parte del dilatado páramo conocido con el nombre genérico de Torozos. Por su situación, en la margen derecha del cauce principal del río Carrión, pertenece a la cuenca del Duero.



El tomillo blanco aromatiza el monte en verano. Sus esencias crean una "atmósfera protectora" a su alrededor para soportar la falta de agua en verano. © Antonio Mediavilla

Las laderas y valles que lo bordean vierten al citado río y al arroyo Valdesanjuan, situado al oeste del Monte, fuera de sus límites. Este arroyo forma un valle estrecho de abruptas laderas, Valle de San Juan, cuyas hermosas vistas pueden ser disfrutadas desde el suroeste del Monte.

La vegetación característica es de monte bajo de encina y quejigo, salpicado de numerosas plantas aromáticas como el tomillo, la jara o la salvia. Y en cuanto a la fauna, en nuestros paseos por el Monte podremos avistar el aleteo de currucas o bisbitas, encontrarnos con alguna que otra lagartija, cruzarnos con una apresurada liebre o, quién sabe, ver hozar a un jabalí o correr a un zorro. En definitiva, el valor paisajístico de este espacio radica precisamente en esta variedad natural que contrasta con el entorno urbano tan próximo. Algunos de los enclaves más notables en este sentido son Cigarral, Vallejuelos y Buentrigo.



La encina es el árbol característico de Monte El Viejo. Sus discretas flores tiñen de dorado su ramaje. © Antonio Mediavilla



La Casa Grande se construyó en el sg XVI para alojar a la guardería del Monte.

© Antonio Mediavilla

Viejo es su nombre, antigua su historia. El Monte fue adquirido por la ciudad en el año 1191 al rey Alfonso VIII, monarca al que pertenecían los montes denominados de Dueñas, de los cuáles se segregó esta porción para su venta al Concejo. Hasta su declaración como Monte de Utilidad Pública en 1953, proporcionó beneficios económicos al ser aprovechados sus recursos de caza, pastos, leñas y carbón de leña por numerosos ciudadanos. Reconocida era la labor de los "hacejeros" que en sus espaldas llevaban la leña a la ciudad para venderla.

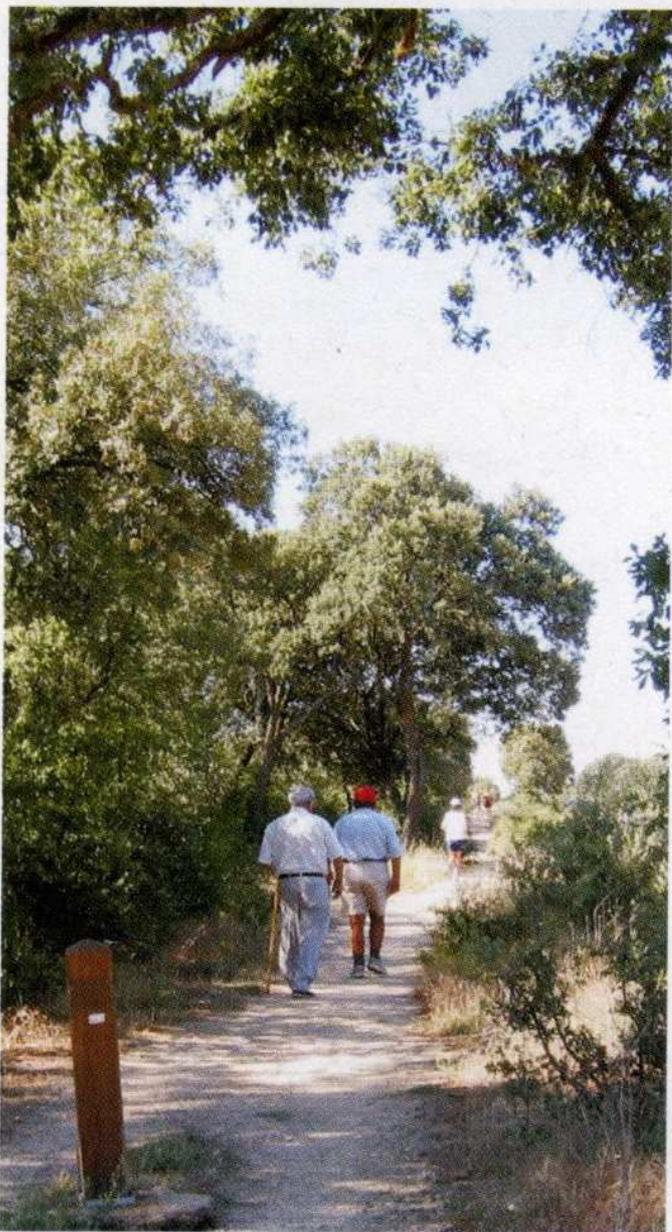
En la actualidad los palentinos disfrutan del espacio en sus ratos de ocio, utilizando sus diversas áreas recreativas:

La Casa Grande, construida en el siglo XVI para albergar a los guardas que vigilaban el monte, hoy es un restaurante y en sus proximidades hay circuitos deportivos, zona de juegos infantiles, pista polideportiva, pista de tenis y varias fuentes.

La Casa Pequeña, construida en el siglo XVIII, mantiene su uso inicial al ser la vivienda del guarda municipal. Próximo encontraremos un mirador para relajarnos contemplando una panorámica de la ciudad y los páramos que la rodean.

El Refugio, edificio del siglo pasado que aloja un bar-restaurante, es una de las áreas más transitadas al contar en sus proximidades con las piscinas municipales, una zona de mesas y barbacoas, y un cercado con ciervos que ocupa 52 hectáreas.

OCIO Y CONSERVACIÓN

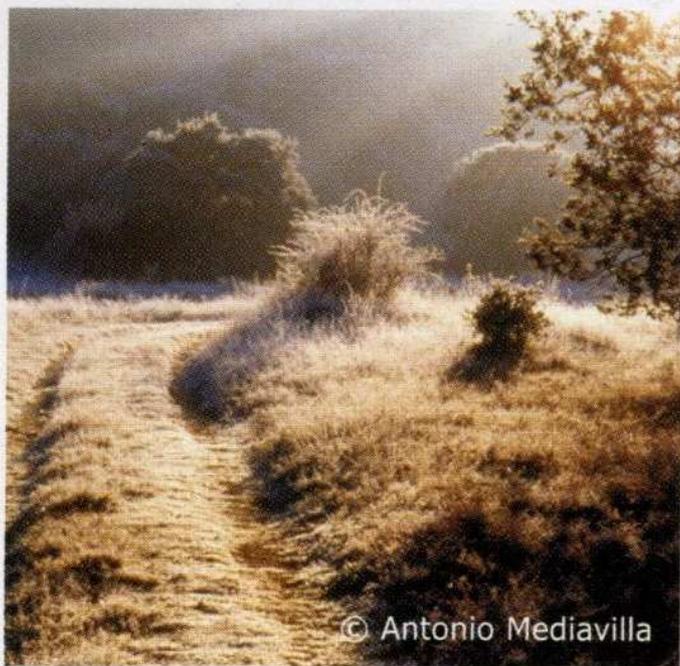


Varios senderos permiten disfrutar del Monte El Viejo a lo largo del año. © Antonio Mediavilla

Acceder a esta agradable área de esparcimiento es sencillo. Contamos con la carretera de la Boquilla, que es el ramal del Refugio, y la carretera de la Casa Pequeña, conocido como El Caracol. Un autobús municipal llega, en verano, hasta el corazón del Monte.

Además, ya en su interior, numerosos son los caminos que nos facilitan su recorrido a pie o en bicicleta, como el camino que va de la Casa Grande a la Casa Pequeña, con 4,5 km. de distancia y nula pendiente.

En definitiva, Monte El Viejo es un espacio para disfrutar y un espacio para conservar. Ambas son las razones por las que esta porción del territorio palentino ha sido declarado Zona Natural de Esparcimiento. Si en el pasado primaba el aprovechamiento de los recursos naturales, hoy es prioritaria la conservación del monte y el uso recreativo que todos los ciudadanos hacemos de él.



© Antonio Mediavilla

BREVE DESCRIPCIÓN DEL ESPACIO NATURAL

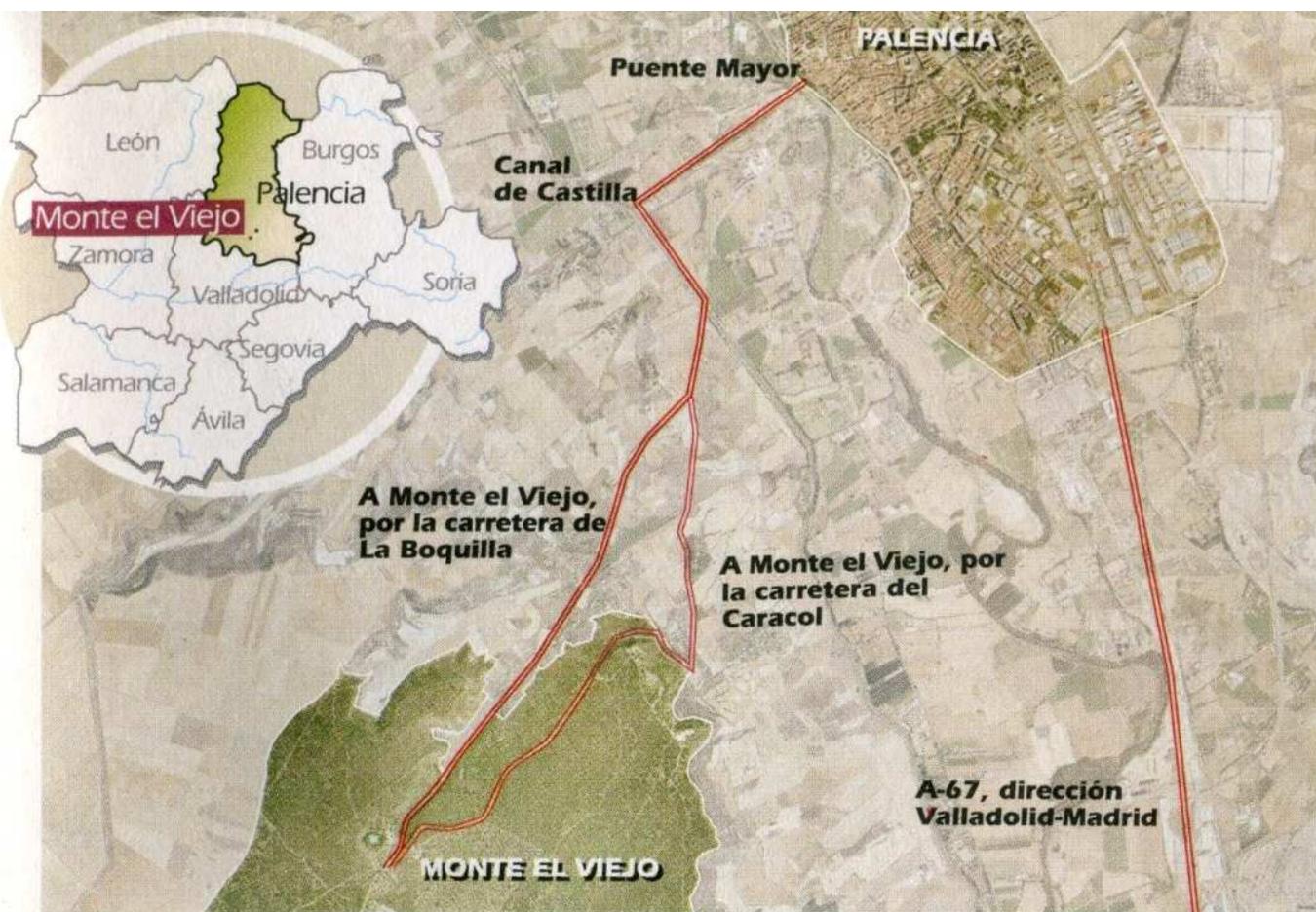
En el suroeste del municipio de Palencia, a 7 km de la capital, nos encontramos con Monte El Viejo, una de las áreas naturales preferidas por la población de la ciudad para disfrutar de los momentos de descanso gracias a multitud de posibilidades que ofrece para el esparcimiento, a lo largo de sus 1.435 h. de superficie. Flora, fauna, paisaje, instalaciones recreativas y deportivas, son sus principales encantos.

Este Monte ha sido designado Zona Natural de

Esparcimiento, figura de protección incluida en la Red de Espacios Naturales de Castilla y León, reservada a aquellas áreas de ambiente natural de fácil acceso desde los grandes núcleos urbanos. El uso recreativo y de esparcimiento de estas zonas tiene que ser compatible con la conservación de sus valores naturales. Monte El Viejo encaja perfectamente en esta descripción y por ello en la Orden MAM1081/2005 de la Consejería de Medio Ambiente, se acuerda esta declaración (BOCyL nº 159 de 18 de agosto de 2005).



Una red de senderos, diverso equipamiento deportivo, espacios para el ocio, etc. hacen de Monte El Viejo un espacio ideal para el esparcimiento en la naturaleza. © Antonio Mediavilla



Cómo llegar:

En verano (mediados de junio-finales de agosto), el autobús municipal de la línea M, realiza el servicio San Lázaro-Casa Grande. La frecuencia aproximada de los autobuses es de una hora y, dentro del Monte, efectúa parada en el Refugio y en la Casa Grande.

Existen varias rutas señalizadas de acceso al monte desde la ciudad.

Y recuerda:

- No está permitido el uso de vehículos a motor dentro del espacio natural, salvo en las carreteras, caminos y aparcamiento autorizados.
- Cuidado con el fuego. Cerillas, colillas, barbacoas,..., pueden ocasionar un incendio.
- Mantener limpio el Monte es sencillo si todos colaboramos.